

Hvor stort er problemet med fedme hos danske familiehunde, og hvad kan der gøres for at forebygge det?

Charlotte Reinhard Bjørnvad

Professor i intern medicin for familiedyr,
Dyrlæge, PhD, Dipl. ECVCN
Institut for Klinisk Veterinærmedicin
Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

UNIVERSITY OF COPENHAGEN



Klinisk ernæringservice for hospitaliserede og henviste patienter

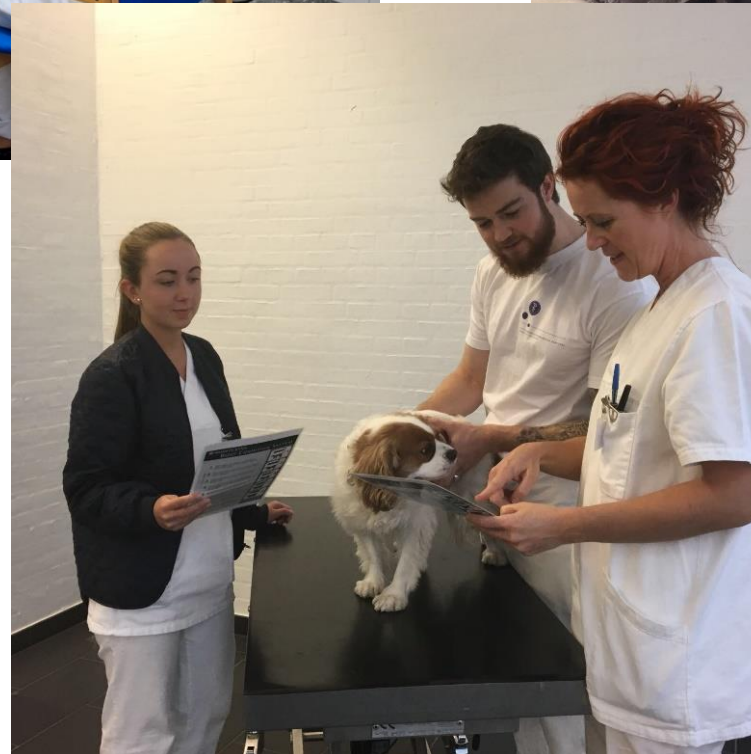


Undervisning af veterinær og Animal Science studerende

Underviser 1-årig specialisering i kliniske ernæring for veterinærsygeplejersker



Individuelle fodrings planer baseret på kommercielle & hjemmelavede diæter



Superviserede væggtabs programmer



Fedme hos hund

Hvor stort er problemet ?

Forekomst

Konsekvenser

Hvad kan der gøres for at forebygge det ?

Risikofaktorer

Forebyggende tiltag



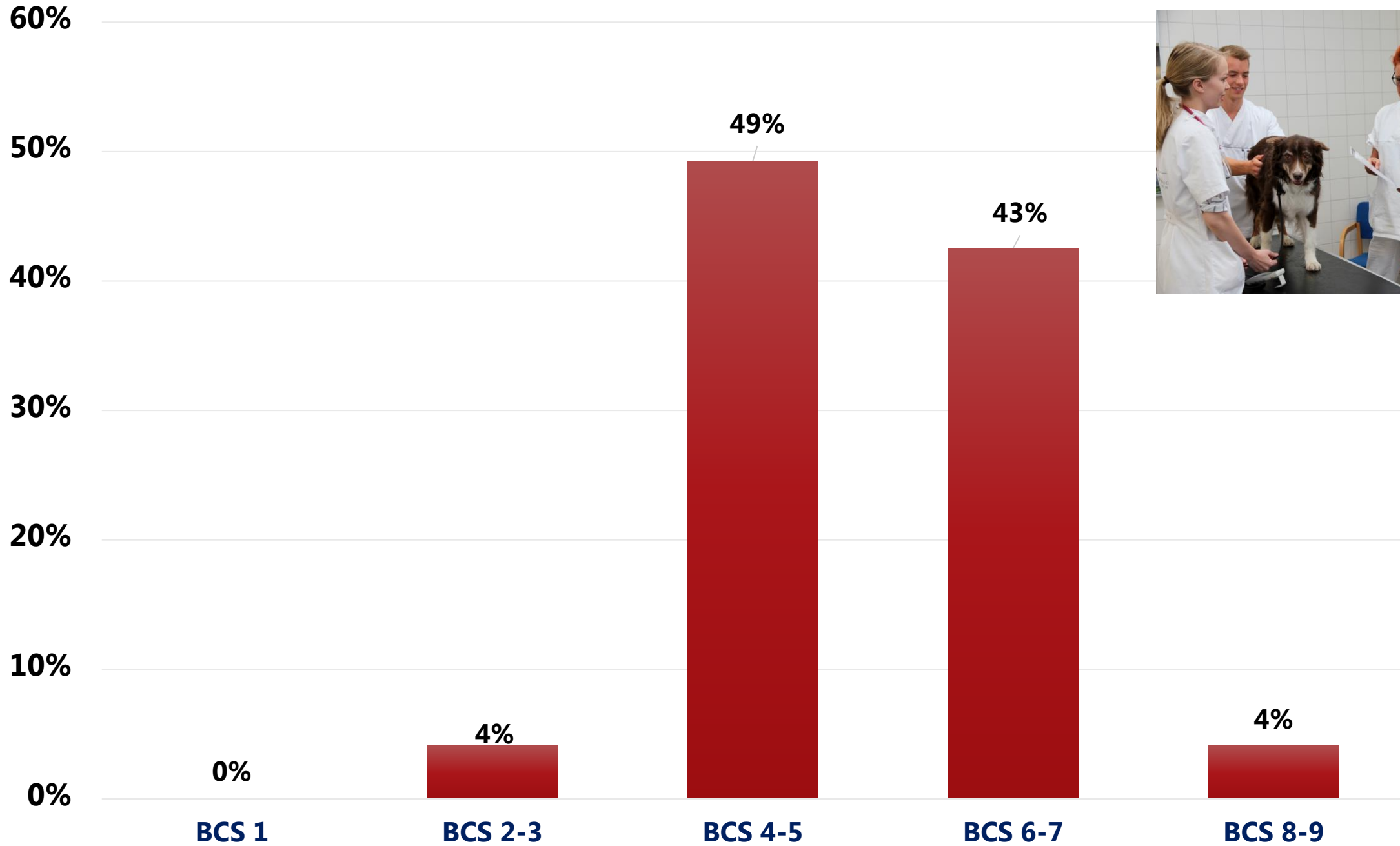
Fedme hos hund

Hvor stort er problemet ?

Forekomst

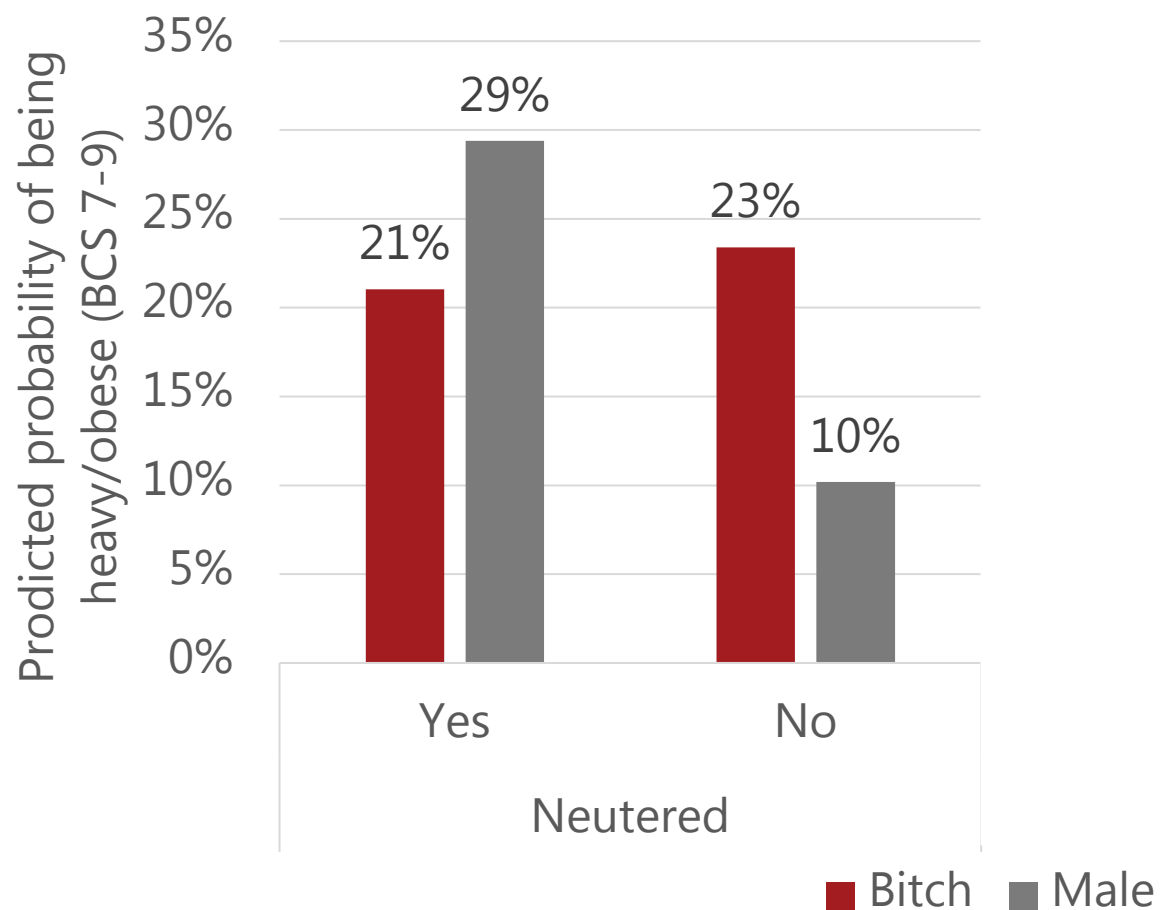
Konsekvenser

Body condition score hos danske hunde i 2017 (N=268)



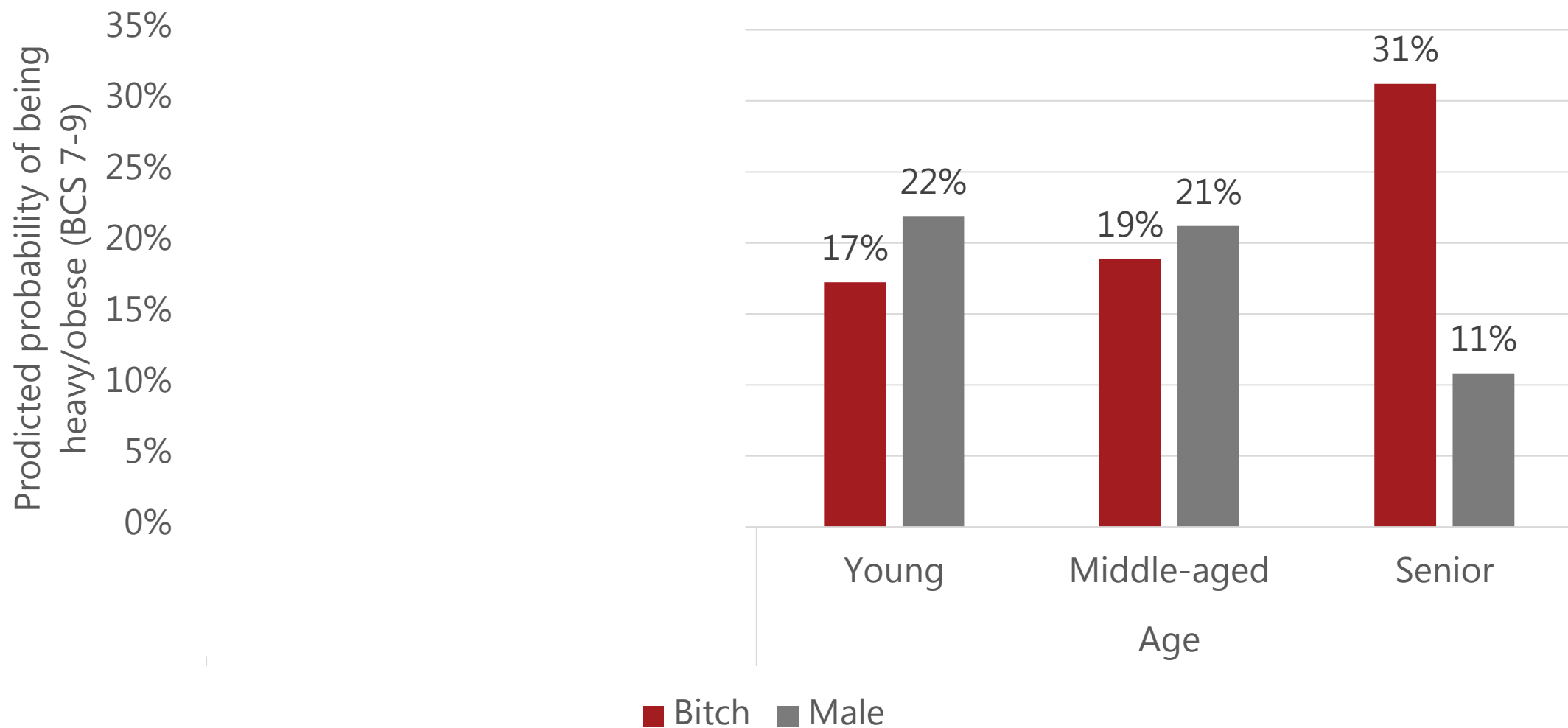


Større risiko for hunhunde og kastrerede hanhunde ifht intakte hanhunde





Større risiko for ældre hunhunde



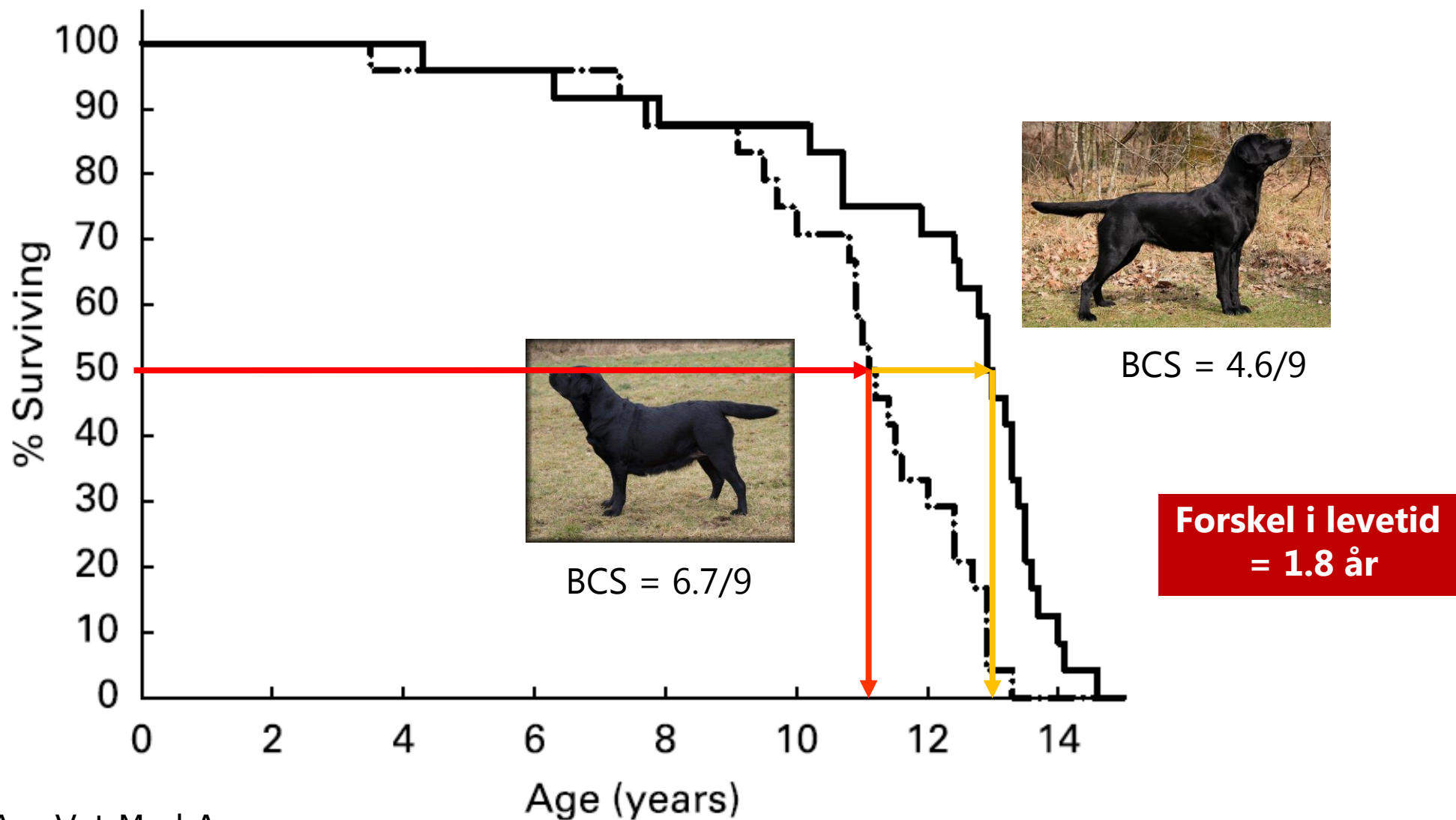
Overvægt er den
hyppigste
fejlerernæring hos
danske hunde





Er overvægt et problem for vores dyr?



Overvægt nedsætter levetiden for hunde

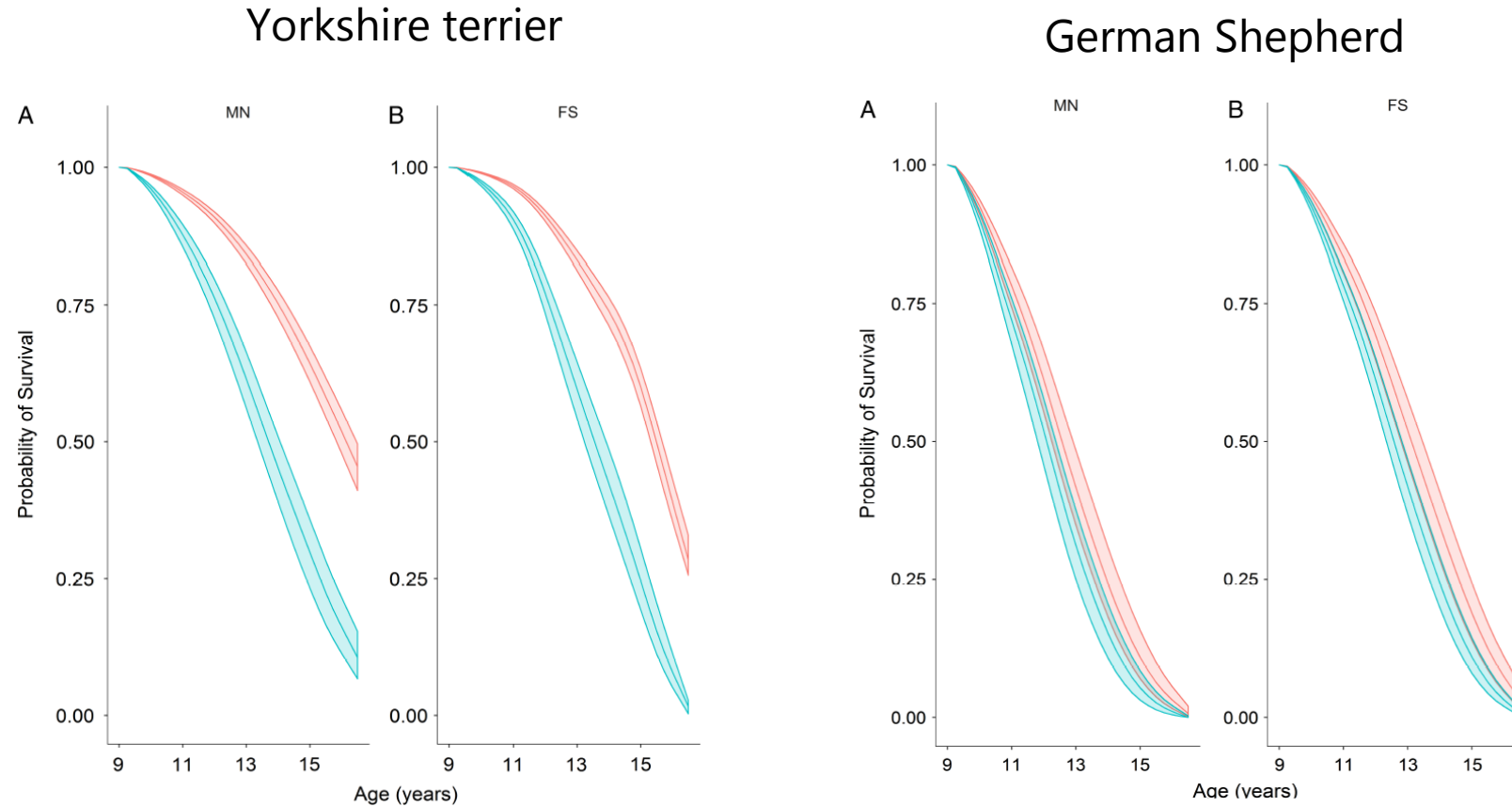


Overvægt øger forekomsten af radiologiske forandringer der tyder på osteoarthritis i hofte og albuer hos labrador

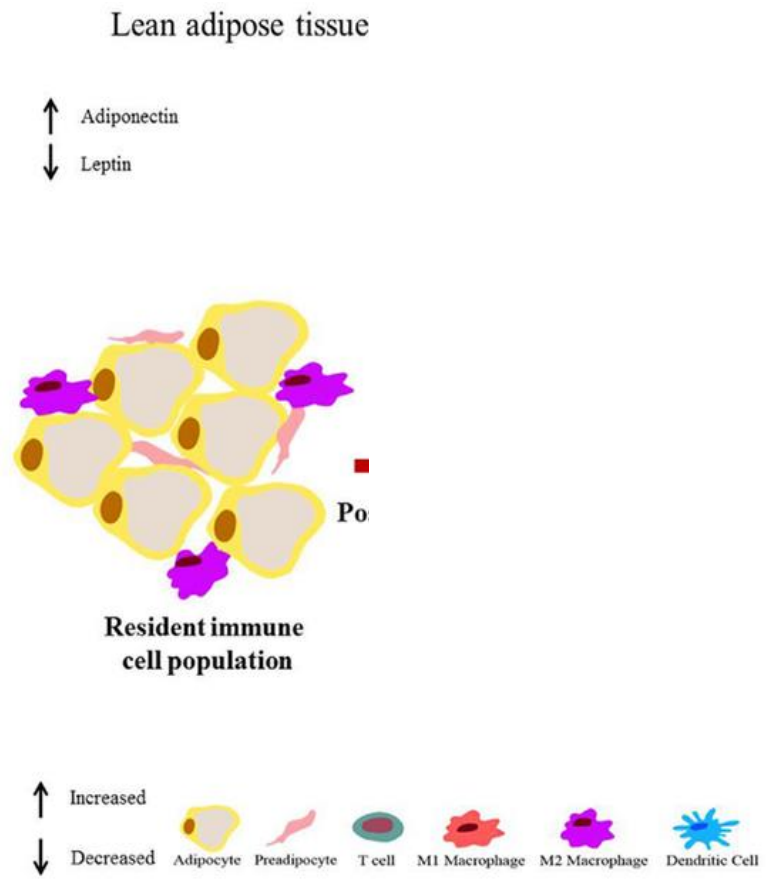
Dog group		
Reference number:		
1-year-old	--	--
2-years-old	4	25
5-years-old	13	39
8-years-old	14	64
End-of-life	50	83

Overvægt nedsætter forventet levetid hos både store og små hunde

BCS scoring i 6.5-8.5 års alderen



Overvægt resulterer i systemisk inflammation og insulin resistens





Fedme hos hund

**Hvad kan der gøres for at
forebygge det ?**

Risikofaktorer

Forebyggende tiltag

hundeejere ved godt at overvægt har konsekvenser

Mener du at overvægt hos hunde har sundhedskonsekvenser?



Ville du gå ind i et vægttabsprogram hvis din hund/kat var overvægtig ?

	hundeejere(%)
Ja	95
Nej	2
Ved ikke	3

	Hundeejere %
Ja	54
Nej	29
Ved ikke	17

Prædisponerende faktorer hos hund

Faktorer relaterende til hundens karakteristika:

- Hunkøn
- Neutralisering (hanhund)
- Stigende alder (hunhund)
- Race (genetik)
- Appetit
- Aktivitets niveau

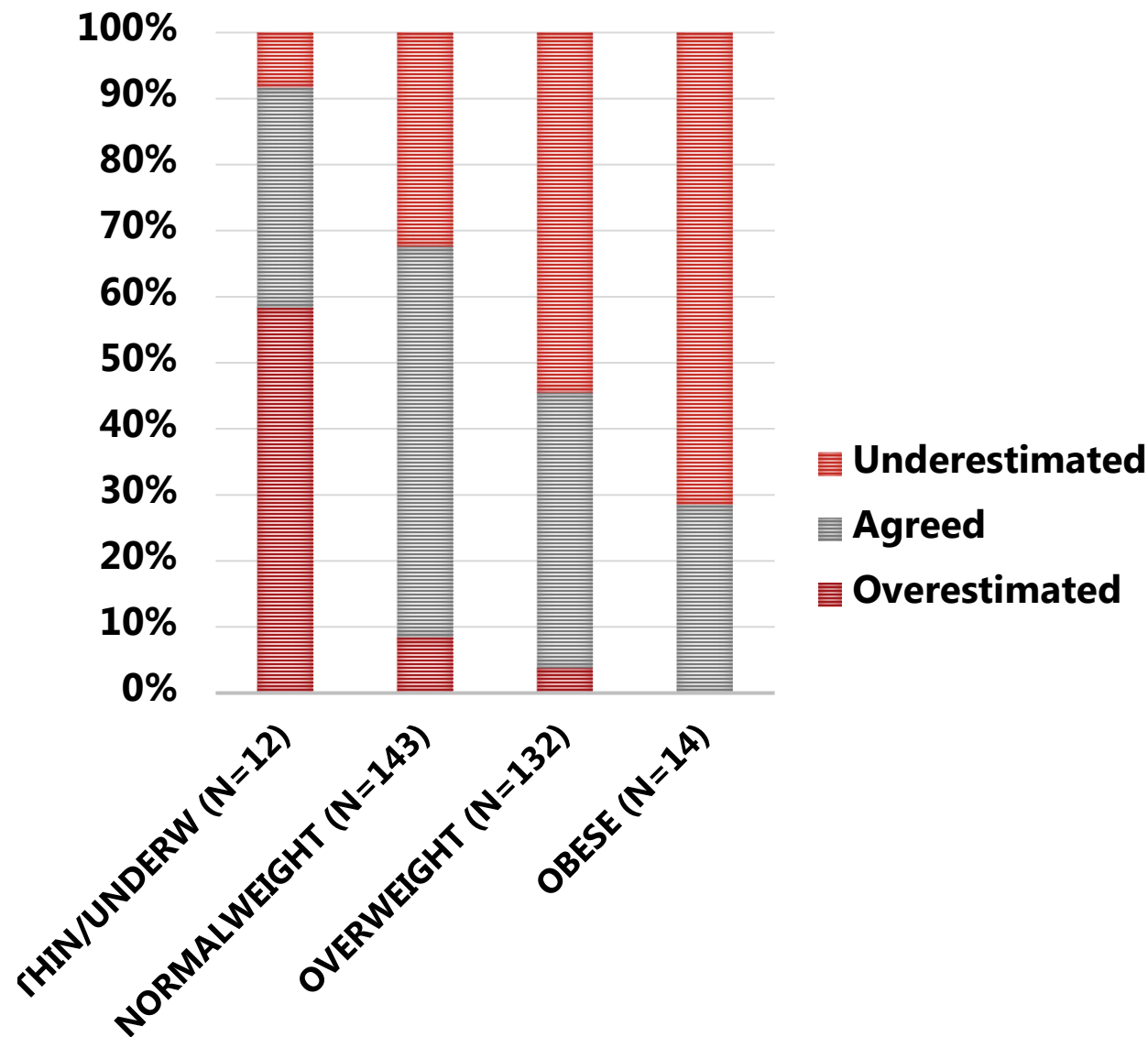


Fodrings og ejer relaterede faktorer:

- Overvægt tidligt i livet
- Fodrings interval (1 x daglig øger risiko)
- Godbidder (type og brug)
- Rester/hjemmelavet mad
- At dele mad med hunden
- Tid brugt sammen med hunden
- Antal mennesker i husholdningen
- Ejers BMI
- Ejers alder/pensioneret ejer
- Ejers indkomst
- Ejers tilknytning til hund
- Ejers holdning til sport og overvægt

EJERS BCS VURDERING MOD BCS VURDERET AF DYRLÆGESTUDERENDE(N=301)

Det er svært at
vurdere huld
på ens egen
hund



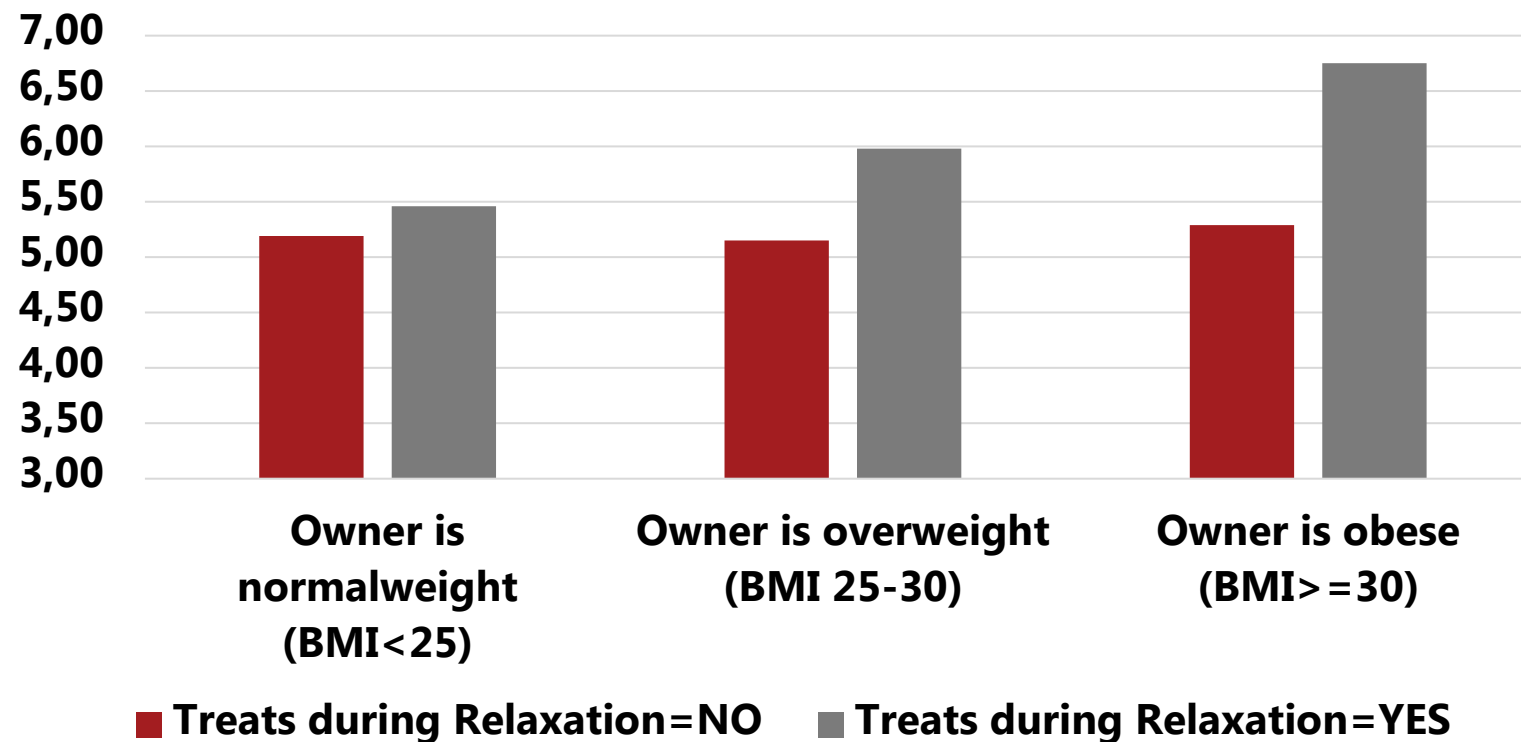
Foderet er vigtigt i relationen mellem dyr og mennesker



Godbidder er vigtige i relationen mellem dyr og mennesker



Godbidder i forbindelse med afslapning relaterer forskelligt til hundens vægt afhængig af ejers vægt (N=234)



Ejere får ikke nok vejledning omkring fodring hos dyrlægen

Har du snakket med din dyrlæge eller veterinærsygeplejerske om hundens/kattens vægt?

	hundeejere(%)
Ja	62
Nej	26
Ved ikke	12

Hvordan er du kommet frem til hvordan hunden skal fodres?

Hundens fodring tager udgangspunkt i anbefalingerne på foderemballagen, tilpasses ofte efter vægtændring

Hvordan kan vi knække kurven ?

Dyrlæger skal foretage ernæringsvurdering ved hver konsultation eller når der købes foder:

- Vej – monitorer vægtændringer
- Body condition scoring
- Bed din dyrlæge om en vurdering og anbefaling



WSAVA Global Nutrition Committee

Body Condition Score

UNDER IDEAL

- 1 Ribs, lumbar vertebrae, pelvic bones and all bony prominences evident from a distance. No discernible body fat. Obvious loss of muscle mass.
- 2 Ribs, lumbar vertebrae and pelvic bones easily visible. No palpable fat. Some evidence of other bony prominences. Minimal loss of muscle mass.
- 3 Ribs easily palpated and may be visible with no palpable fat. Tops of lumbar vertebrae visible. Pelvic bones becoming prominent. Obvious waist and abdominal tuck.

IDEAL

- 4 Ribs easily palpable, with minimal fat covering. Waist easily noted, viewed from above. Abdominal tuck evident.
- 5 Ribs palpable without excess fat covering. Waist observed behind ribs when viewed from above. Abdomen tucked up when viewed from side.

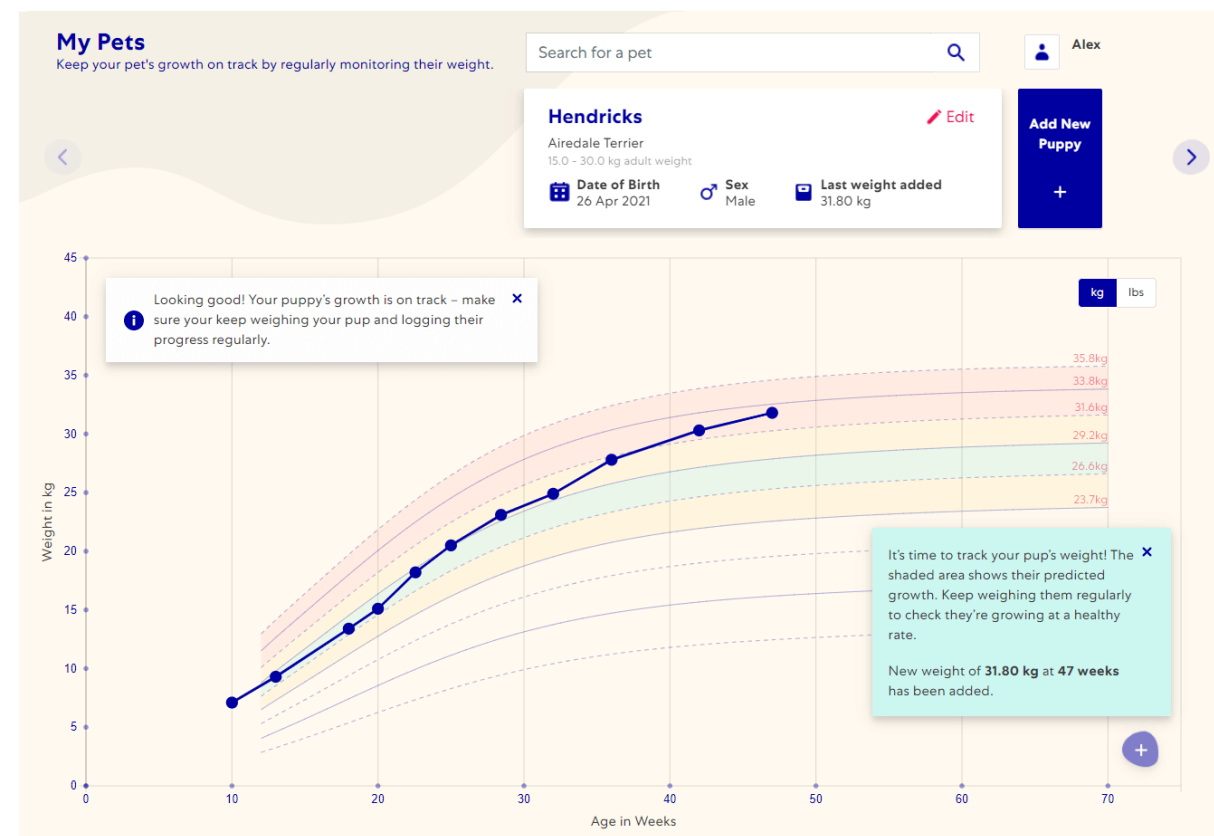
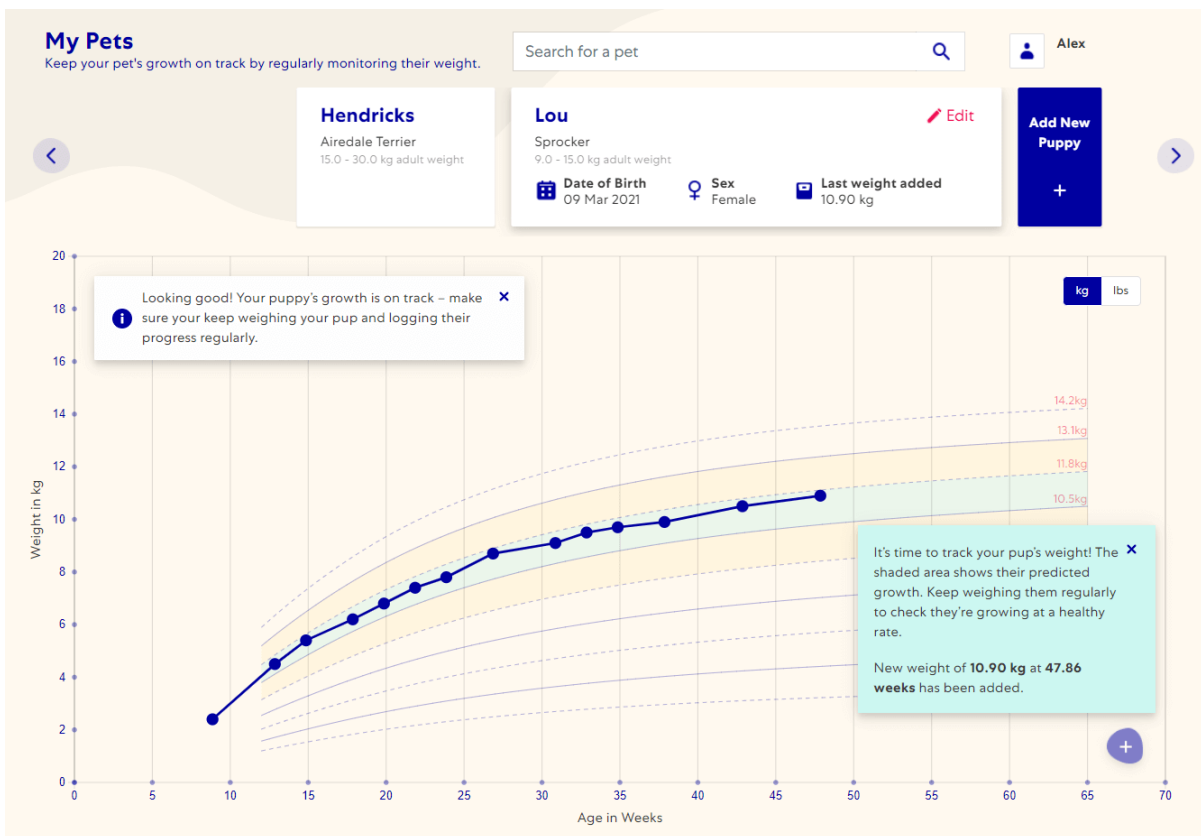
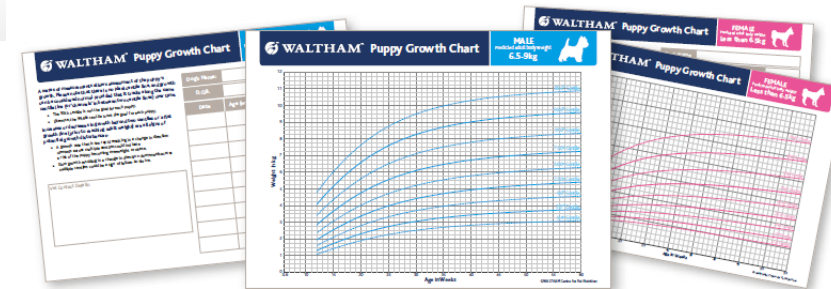
OVER IDEAL

- 6 Ribs palpable with slight excess fat covering. Waist is discernible viewed from above but is not prominent. Abdominal tuck apparent.
- 7 Ribs palpable with difficulty, heavy fat cover. Noticeable fat deposits over lumbar area and base of tail. Waist absent or barely visible. Abdominal tuck may be present.
- 8 Ribs not palpable under very heavy fat cover, or palpable only with significant pressure. Heavy fat deposits over lumbar area and base of tail. Waist absent. No abdominal tuck. Obvious abdominal distention may be present.
- 9 Massive fat deposits over thorax, spine and base of tail. Waist and abdominal tuck absent. Fat deposits on neck and limbs. Obvious abdominal distention.

German A, et al. Comparison of a bioimpedance monitor with dual-energy x-ray absorptiometry for noninvasive estimation of percentage body fat in dogs. JAVMA 2010;71:385-388.
 Anselme L, et al. Effect of breed on body composition and comparison between various methods to estimate body composition in dogs. Res Vet Sci 2010;88:227-232.
 Kemp PJ, et al. Effects of fat metabolism on the liver and age-related changes in dogs. JAVMA 2002;202:1516-1520.
 Laflamme DP. Development and validation of a body condition score system for dogs. Canine Pract 1987;22:10-15.
 ©2015, All rights reserved.

wsava.org

Monitorer hvalpens/killingsens vækst:



* Godbidder, kcal beregnes og fratrækkes den daglige fodermængde (max. 10% af dagligt energibehov!)



0,13 kcal/g



0,34 kcal/g



0,17 kcal/g



0,38 kcal/g
Gns. 90 g/stk



0,24 kcal/g



1,13 kcal/g



0,31 kcal/g

- Rationer den daglige mængde godbidder, tyggeben mm.
- Brug grøntsager/lav energi godbidder og tyggeben
- Brug en del af hundens daglige foderration hvis muligt
- Brug små godbidder, en småkage er måske lille for et menneske, men er stor for en hund
- Undgå høj-kalorie godbidder og madrester

9 kcal/g
2 pumpe­slag:
10,8 kcal



2,5 kcal/stk



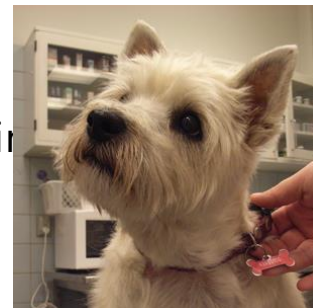
3,4 kcal/g
Gns. 10 g/stk



0,6 kcal/g

Forebyggelse med gode vaner er meget nemmere end behandling

- **Monitorer din hunds vægt** - med månedlige vejninger og træn vurdering af huld – tilpas fodringen ved vægtændringer
- **Giv en passende diæt ifht hundens livsstadie** – så kalorieindholdet matcher hundens behov. Hvalpe har brug for mere energi til vækst mens ældre hunde ofte skal have mindre.
- **Overvej light diæt** - hvis din hund virker meget sulten (mere fiber, større portion)
- **Vådfoder, eller opblødt foder** kan give øget mæthed for nogle hunde
- **Reducer og monitorer fodermængden hvis din hund kastreres eller steriliseres**
- **Afvej din hunds daglige foderportion** – der er større risiko for overfodring når man bruger bægre til afmåling
- **Den totale mængde godbidder/madrester må ikke udgøre mere end 10%** af din hunds daglige energibehov og sørg for at reducere den daglige fodermængde tilsvarende
- **Hold din hund i god fysisk form** – planlæg aktivitet og træning i forhold til din hunds formåen i mindst ½ time per dag
- **Tilpas fodermængden i forhold til din hunds aktivitets niveau**, hvis din hunds mobilitet nedsættes skal mængden reduceres.
- **Hvis I skifter foder skal fodringsvejledningen på det nye foder følges**, hold øje med om din hunds vægt og juster fodermængden tilsvarende



Sammen kan vi knække kurven





Tak til:

Mette Hedelund
Rasmussen

Peter Sandøe

Thomas Bøker Lund
Specialestuderende

Hundene

Deres ejere

Spørgsmål ?